

wypalenie zawodowe



Metoda dr. Bacha
to znany na świecie system medycyny naturalnej.
Oryginalne Esencje Kwiatowe Bacha skutecznie redukują
stres i uczucie wypalenia zawodowego.

Oryginalne Esencje Kwiatowe Bacha * zażywa się doustnie, aby przywrócić równowagę emocjonalną i poprawić samopoczucie.



- zaniżona samoocena, brak pewności siebie, wiary w swoje umiejętności lub kompetencje **Modrzew (Larch)**
- poczucie winy lub nadmierna odpowiedzialność nawet za sprawy, na które nie ma się wpływu **Sosna (Pine)**
- skłonność do perfekcjonizmu prowadząca do napięcia i częstego niezadowolenia z siebie **Woda źródłana (Rock water)**
- znużenie i brak satysfakcji z wykonywanego zawodu **Stokłosa gałęzista (Wildoat)**
- zniechęcenie i brak nadziei w obliczu trudności lub niepowodzeń **Goryczka gorzkawa (Gentian)**
- niechęć do posiadanych obowiązków i odkładanie spraw na później **Grab (Hornbeam)**
- zmęczenie i osłabiona koncentracja wskutek przepracowania lub nieprzespanej nocy **Oliwka (Olive)**
- przytłoczenie ilością spraw i obowiązków **Wiąz (Elm)**
- uczucie pośpiechu i wewnętrznego napięcia, rozdrażnienie, puszczanie nerwów **Rescue Remedy**