

# 38 EKSTRAKTÓW DR. BACHA

## KWIATOWE REMEDIUM NA:

### EKSTRAKTY DR. BACHA

Ponad 70 lat temu znany brytyjski lekarz – Edward Bach odkrył unikalny system terapii, w którym wykorzystał 38 esencji pozytywnych w szczególności sposobów z odpowiednich kwiatów.

Zażywane doustnie, Bach™ Original Flower Remedies przywracają równowagę psychiczną i pomagają lepiej radzić sobie z wyzwaniami dnia codziennego.

Ekstrakty dr. Bacha są całkowicie naturalne – nie powodują żadnych efektów ubocznych i są bezpieczne dla alergików. Mogą być stosowane przez całą rodzinę, bez względu na wiek i stan zdrowia, również w okresie ciąży. Można je także podawać zwierzętom.



### RESCUE

W sytuacjach silnego napięcia lub kryzysu szczególnie pomocny jest preparat Rescue Remedy – kombinacja ekstraktów z *Niecierpka*, *Posłonka*, *Słiwy wiśniowej*, *Sniezdka baldaszkowatego* i *Powojnika*. Rescue Remedy pomaga uzyskać spokój i dystans do trudnej sytuacji. Skutecznie łagodzi stres przed egzaminem, wizytą u dentysty, rozmową kwalifikacyjną lub wystąpieniem publicznym.

Rescue Cream to krem o działaniu łagodzącym i wygładzającym. Zawiera 5 ekstraktów wchodzących w skład Rescue Remedy i *Jabłoni płonką*. Rescue Cream nawilża suchą, łuszczącą się skórę i przywraca jej naturalną wilgotność oraz elastyczność. Łagodzi oparzenia słoneczne, opuchlizny i podrażnienia (zadrapania, skaleczenia, ukąszenia owadów). Jest bezpieczny dla alergików i może być użyty do pielęgnacji skóry niemowlęcej.

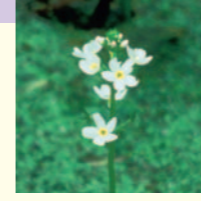
### OSAMOTNIENIE



**HEATHER**  
Wrzos pospolity  
Nr 14  
CALLUNA VULGARIS  
Koncentracja na sobie,  
nadmierna gadatliwość

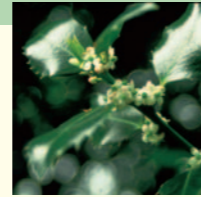


**IMPATIENS**  
Niecierpek pospolity  
Nr 18  
IMPATIENS GLANDULIFERA  
Niecierpliwść, irytacja,  
pośpiech



**WATER VIOLET**  
Okreźnica bagienna  
Nr 34  
HOTTONIA PALUSTRIS  
Duma,  
wyniosłość

### NADWRAŻLIWOŚĆ NA OTOCZENIE



**HOLLY**  
Ostrokrzew  
Nr 15  
ILEX AQUIFOLIUM  
Agresja, zazdrość,  
podejrzliwość



**CENTAURY**  
Tysiącznik pospolity  
Nr 4  
CENTAURIUM UMBELLATUM  
Uległość,  
słaba wola

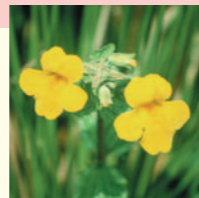


**AGRIMONY**  
Rzepik pospolity  
Nr 1  
AGRIMONIA EUPATORIA  
Ukrywanie problemów  
pod maską uśmiechu



**WALNUT**  
Orzech włoski  
Nr 33  
JUGLANS REGIA  
Trudności w  
aklimatyzacji

### STRACH, LĘK, NIEPOKÓJ



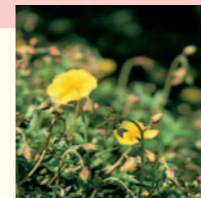
**MIMULUS**  
Kroplik żółty  
Nr 20  
MIMULUS GUTTATUS  
Strach o znanym  
podłożu, nieśmiałość



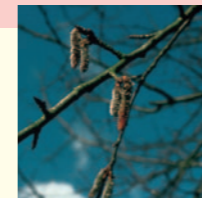
**RED CHESTNUT**  
Kasztanowiec czerwony  
Nr 25  
AESULUS CARNEA  
Obawa o bliskich,  
skłonność do  
nadopekuńczości



**CHERRY PLUM**  
Słiwa wiśniowa  
Nr 6  
PRUNUS CERASIFERA  
Strach przed utratą  
kontroli nad umysłem,  
napady hysterii



**ROCK ROSE**  
Posłonek kutnerowaty  
Nr 26  
HELIANTHEMUM NUMMULARIUM  
Przerazenie,  
panika

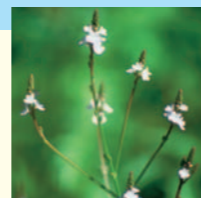


**ASPEN**  
Osika  
Nr 2  
POPULUS TREMULA  
Lęk nieznanego  
pochodzenia, nieuzasadniona  
obawa i niepokój

### NADMIERNE ZAANGAŻOWANIE W SPRAWY INNYCH



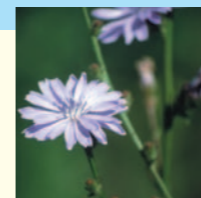
**VINE**  
Winorośl właściwa  
Nr 32  
VITIS VINIFERA  
Skłonność do  
dominacji, upór



**VERVAIN**  
Werbena pospolita  
Nr 31  
VERBENA OFFICINALIS  
Nadmierny entuzjazm,  
pobudzenie



**BEECH**  
Buk pospolity  
Nr 3  
FAGUS SYLVATICA  
Krytykanctwo,  
brak tolerancji



**CHICORY**  
Cykoria podróżnik  
Nr 8  
CHICHORIUM INTYBUS  
Zaborczość, poczucie  
odrzużenia



**ROCK WATER**  
Woda źródłana  
Nr 27  
AQUA PETRA  
Perfekcjonizm,  
sztywność zasad

### NIEPEWNOŚĆ



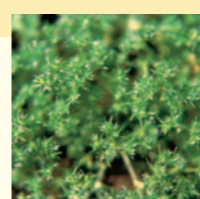
**HORNBEAM**  
Grab pospolity  
Nr 17  
CARPINUS BETULUS  
Odkładanie spraw  
na później, brak  
weny twórczej



**GORSE**  
Kolcolist zachodni  
Nr 13  
ULEX EUROPAEUS  
Brak nadziei,  
rezygnacja, pesymizm



**GENTIAN**  
Goryczka gorkawa  
Nr 12  
GENTIANA AMARELLA  
Rozczarowanie,  
zniechęcenie wskutek  
trudności lub niepowodzeń



**SCLERANTHUS**  
Czerwiec jednoroczny  
Nr 28  
SCLERANTHUS ANNUUS  
Niezdeterminowanie, częste  
zmiany decyzji

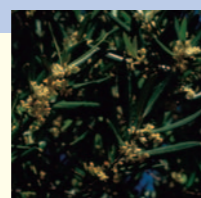


**WILD OAT**  
Stokłosa galezista  
Nr 36  
BROMUS RAMOSUS  
Poczucie niespełnienia,  
wypalenie zawodowe



**CERATO**  
Cerato  
Nr 5  
CERATOSTIGMA WILLMOTTIANA  
Brak wiary we własny  
osąd, intuicję

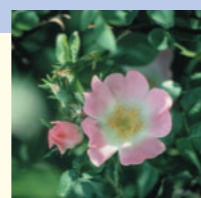
### BRAK ZAINTERESOWANIA



**OLIVE**  
Oliwka  
Nr 23  
OLEA EUROPAEA  
Trudności z koncentracją  
wskutek przemęczenia



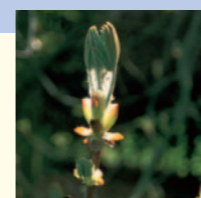
**WHITE CHESTNUT**  
Kasztanowiec biały  
Nr 35  
AESULUS HIPPOCASTANUM  
Natłok niechcianych,  
natrętnych myśli



**WILD ROSE**  
Dzika róża  
Nr 37  
ROSA CANINA  
Brak ambicji,  
bierność, apatia



**HONEYSUCKLE**  
Wiciokrzew przewierceń  
Nr 16  
LONICERA CAPRIFOLIUM  
Życie przeszłością,  
tęsknota



**CHESTNUT BUD**  
Pąk kasztanowca  
Nr 7  
AESULUS HIPPOCASTANUM  
Powielanie błędów,  
zapominanie



**CLEMATIS**  
Powojnik pnący  
Nr 9  
CLEMATIS VITALBA  
Marzycielstwo,  
uciekanie  
w świat fantazji

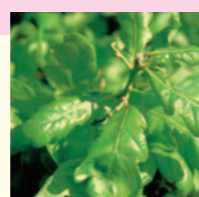


**MUSTARD**  
Gorzczyca polna  
Nr 21  
SINAPIS ARVENSIS  
Niewytłumaczalne  
uczucie smutku

### ZNIECHĘCENIE I ROZPACZ



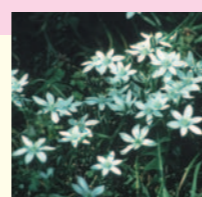
**LARCH**  
Modrzew europejski  
Nr 19  
LARIX DECIDUA  
Niskie poczucie  
wartości, brak wiary  
w siebie



**OAK**  
Dąb szypułkowy  
Nr 22  
QUERCUS ROBUR  
Nieumiejętność  
odpoczywania, walka  
do upadłego



**CRAB APPLE**  
Jabłoni płonka  
Nr 10  
MALUS PUMILA  
Wstyd, poczucie  
nieczystości,  
obrzydzenia



**STAR OF BETHLEHEM**  
Śniedek baldaszkowaty  
Nr 29  
ORNITHOGALUM UMBELLATUM  
Szok i jego  
następstwa



**WILLOW**  
Wierzba biała  
Nr 38  
SALIX VITELLINA  
Użalanie się nad sobą,  
poczucie krzywdy,  
zgorzknienie



**ELM**  
Wiąz angielski  
Nr 11  
ULMUS PROCEA  
Poczucie przytłoczenia  
obowiązkami



**PINE**  
Sosna pospolita  
Nr 24  
PINUS SYLVESTRIS  
Poczucie winy,  
przepraszanie za błędy  
swoje i innych



**SWEET CHESTNUT**  
Kasztan jadalny  
Nr 30  
CASTANEA SATIVA  
Całkowite załamanie  
i brak nadziei,  
czarna rozpacz

### DOBÓR ODPOWIEDNIH EKSTRAKTÓW

Każdy z 38 ekstraktów odpowiada określonym emocjom lub cechom charakteru. Bach Original Flower Remedies można zażywać pojedynczo lub łączyć odpowiednio do potrzeb (jednocześnie max 7 składników).

Kluczem do wybrania właściwej esencji lub stworzenia odpowiedniej mieszanki jest dokładne rozpoznanie swojego samopoczucia. Postaraj się określić, co przeżywasz w chwili obecnej, a następnie dopasuj ekstrakt do tego stanu.

Jeżeli odczuwasz na przykład strach przed rozpoczęciem nauki w nowej szkole, możesz wybrać Kroplika i Modrzew, który doda pewności siebie. Aby pokonać trudności w przystosowaniu się do zmian po przeprowadzce – skorzystaj z Orzecha włoskiego, itd.



### DAWKOWANIE

**DORAŻNIE:**  
Rozcieńcz po 2 krople wybranych ekstraktów\* w filiżance wody i popijaj od czasu do czasu, aż do uzyskania poprawy samopoczucia. W razie potrzeby uzupełnij mieszankę.

**WIELOKROTNE ZASTOSOWANIE:**  
Rozcieńcz w 30ml buteleczce wypełnionej wodą mineralną po 2 krople wybranych ekstraktów\*. W razie potrzeby dodaj łyżeczkę alkoholu jako środek konserwujący. Tak sporządzoną mieszankę przyjmuj po 4 krople bezpośrednio na język, minimum 4 razy dziennie.

\* w przypadku Rescue: 4 krople  
\* w przypadku Rescue Spray: przysnąć 2 razy

Jeżeli zachodzi taka potrzeba, można przyjmować Bach Original Flower Remedies bezpośrednio na język lub zewnętrznie: rozpylając w pomieszczeniu, dodając do kąpiel, stosując w formie kompresów, smarując usta, nadgarstki.